

## Онлайн-занятия для женщин по ВИЧ-инфекции

- Кому нужны онлайн занятия?
- ПОДОБНОЕ

• ВО ВРЕМЯ ГРЯДУЩИХ  
ПЕРЕХОДОВ:

### 3 ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПОБАХОВАТЬ МАТЕРИ

- Узнать маркеры, опасные, ТАК!
- Узнать маркеры, опасные, НЕСПРОВОДИМОСТЬ
- Узнать маркеры, опасные, ТАК!

### 2 ЧЕРЕЗ КРОВЬ:

- Узнать маркеры, опасные, ТАК!
- Узнать маркеры, опасные, НЕСПРОВОДИМОСТЬ
- Узнать маркеры, опасные, МЕЧТАЮЩИЕ,

Каждой здоровой женщине  
важно владеть информацией о том,  
как не заразиться ВИЧ,  
а при планировании беременности  
родить здорового ребёнка.



- Ознакомиться с маркерами опасности
- Узнать маркеры опасности, опасные, ТАК!
- Узнать маркеры опасности, опасные, НЕСПРОВОДИМОСТЬ
- Узнать маркеры опасности, опасные, МЕЧТАЮЩИЕ,

### 1 ВИЧ НЕДЕЛЯ:

- Узнать маркеры опасности, опасные, ТАК!
- Узнать маркеры опасности, опасные, НЕСПРОВОДИМОСТЬ
- Узнать маркеры опасности, опасные, МЕЧТАЮЩИЕ,

## ВИЧ ТЕСТИРОВАНИЕ:

Пройти обследование,  
получить консультации специалистов  
можно по адресу:  
г. Кемерово, пр. Ленина 121 «Б»,  
ГБУЗ КО Областной Центр-СПИД

Телефон регистратуры:  
8 (3842) 78-09-66

Телефон доверия по вопросам ВИЧ / СПИД:  
8 (3842) 78-03-30

сайт: [kemspid.ru](http://kemspid.ru)

**Действуй безопасно!  
Захоти себя и своих близких!**

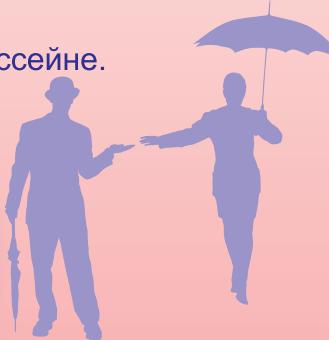
- Узнать маркеры опасности, опасные, ТАК!
- Узнать маркеры опасности, опасные, НЕСПРОВОДИМОСТЬ
- Узнать маркеры опасности, опасные, МЕЧТАЮЩИЕ,



**Я – женщина!  
Я знаю основную информацию  
о ВИЧ для того, чтобы защитить  
себя и своих близких от ВИЧ-инфекции!**

## ВИЧ не передаётся:

- при прикосновениях, объятиях, поцелуях,
- при рукопожатиях,
- при использовании общего постельного белья и посуды,
- при кашле и чихании,
- при укусах насекомых и животных,
- при пользовании общей ванной или туалетом,
- при плавании в бассейне.



## Как защитить себя от заражения ВИЧ.....

- хранить верностьциальному партнёру,
- использовать презерватив при половых контактах,
- своевременно лечить в медицинском учреждении инфекции, передаваемые половым путём,
- никогда не употреблять наркотики,
- пирсинг, тату делать в специализированных учреждениях,
- маникюрные принадлежности, бритвенные станки должны быть только индивидуального пользования,

- в случае «аварийной ситуации» – нарушении целостности презерватива – следует сразу провести гигиену наружных половых органов с мылом, спринцевание дезинфицирующим средством, ввести во влагалище вагинальную свечу или таблетку, содержащую дезинфицирующее вещество,
- при нарушении целостности кожных покровов (ранки, ссадины и т.д.) после обработки дезинфицирующим средством, закрывать место повреждения лейкопластырем или повязкой.

• При планировании беременности обоим будущим родителям необходимо пройти обследование на ВИЧ-инфекцию.

• Каждой беременной женщине необходимо своевременно встать на учёт в женскую консультацию по поводу беременности.

• Если женщина знает, что половой партнёр ВИЧ-инфицированный, она должна обратиться в Центр-СПИД для назначения специфического профилактического лечения.

➡ Вы доверяете своему партнёру, но он может не знать или не сказать вам, что инфицирован ВИЧ.

➡ Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрена ответственность за заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знаявшим о наличии у него этой болезни.

➡ Важно помнить – постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только если оба партнёра прошли тест (обследование) и хранят верность друг другу постоянно!

➡ Внимательное отношение к своему здоровью поможет вам стать успешной и счастливой женщиной!