



запахи.

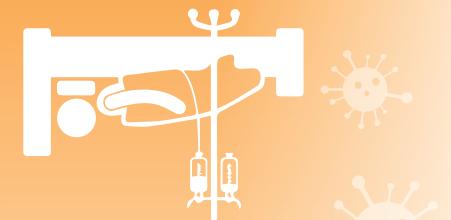
Но не все могут быть пациентами

на практике.

Известно, что многие люди симптомы болезни не испытывают, поэтому важно регулярно проходить медицинские осмотры.

Задача каждого врача –

избежать передачи инфекции. Для этого необходимо соблюдать правила гигиены и профилактические меры.



не является.

Бактерии от земли загораживаются

ногами ногами.

Часто встречаются капниома.



Большинство гематологов рекомендуют вакцинацию против гепатита В для профилактики гепатита С. Вакцинация помогает предотвратить развитие гепатита С у 80% зараженных. Риск заражения гепатитом С у людей, имеющих ВИЧ-инфекцию, выше, чем у здоровых. Поэтому рекомендуется проводить вакцинацию против гепатита В для профилактики гепатита С.

Важно помнить, что гепатит С может передаваться при контакте с кровью. Поэтому при проведении процедуры важно соблюдать правила гигиены и профилактики.

Лекарства

Как защитить себя от заражения гепатитами В и С:

- Пройти курс вакцинации (от гепатита В).
- Не употреблять наркотики.
- Не пользоваться чужими бритвенными станками и приборами, зубными щетками и любыми предметами, на которых может оказаться кровь.
- Избегать рискованных инвазивных процедур (татуаж, пирсинг).
- Практиковать безопасный секс (не вступать в случайные половые контакты, сохранять верность одному партнеру, применять презервативы).
- Сдать анализ на гепатит В при планировании беременности.

Если соблюдать эти простые правила, вероятность заражения гепатитами В и С будет крайне мала.



Буклет выпущен
ГБУЗ КО «Кемеровский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД»



Вирусные гепатиты В и С

Действуй безопасно!
Защищай себя и своих близких!

Гепатит В –

это инфекционное заболевание с преимущественным поражением печени, обусловленное вирусом гепатита В.

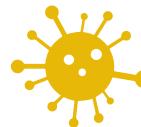
Заболевание существует в двух формах: острой и хронической.



Около 90-95% взрослых больных **острым гепатитом В** выздоравливают, у остальных процесс приобретает хроническое течение.



При остром гепатите В выделяют четыре периода болезни:



- 1 Инкубационный период** (период от заражения до первых проявлений заболевания) – длится в течение 30-180 дней.
- 2 Безжелтушный период** занимает в среднем 1-2 недели и проявляется в виде следующих симптомов: потеря аппетита, слабость, тошнота, рвота, головная боль, боли в мышцах и суставах.
- 3 Желтушный период** характеризуется развитием желтухи. Первый симптом, который заставляет насторожиться – это потемнение мочи. Моча становится темно-коричневой – «цвета темного пива». Затем желтеют глазные склеры, слизистые оболочки и кожа.
- 4 Период реконвалесценции** (выздоровления) – сохраняется слабость, снижение устойчивости к физическим нагрузкам.

Хронический гепатит В иногда бывает следствием острого гепатита, а может возникать изначально – при отсутствии острой стадии болезни.



Тяжесть симптомов

при хроническом гепатите В варьирует в широких пределах – от бессимптомного носительства, когда инфицированные люди длительное время не подозревают о заболевании, до хронического активного гепатита, быстро переходящего в цирроз печени с риском развития гепатоцеллюлярной карциномы.

