



ДЕЙСТВУЙ  
БЕЗОПАСНО!

Защищи себя  
и своих близких!

## Сдай тест на ВИЧ!

г. Кемерово, пр. Ленина, 121-Б

Телефон регистратуры

78-09-66

Телефон доверия по ВИЧ/СПИД

78-03-30

[www.kemspid.ru](http://www.kemspid.ru)



## ВАЖНО ПОМНИТЬ:

- ▶ ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ и БРАК защищают от ВИЧ, только если оба партнёра прошли тест на ВИЧ и хранят верность друг другу постоянно

# ВИЧ в России сегодня :

- Каждый день в России заражаются 300 человек
- Каждый 20-й ВИЧ-инфицированный, выявленный в Российской Федерации, – житель Кузбасса
- Около 50% случаев заражения происходит половым путём, столько же – при употреблении наркотиков
- ВСЕ возрастные и профессиональные группы подвержены заражению

## Зачем нужно сдавать тест на ВИЧ?

- Тест на ВИЧ – это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови
- ВИЧ-инфекция часто протекает бессимптомно, и человек может не знать, что заражён ВИЧ
- Пока человек не знает свой ВИЧ-статус, он рискует заразить своего партнёра
- При планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребёнка от заражения
- Чтобы своевременно начать лечение заболевания

Кому нужно сдавать тест на ВИЧ?

Любому человеку, который практиковал секс без презерватива или употреблял наркотики

Как защитить себя от заражения ВИЧ?

- Использовать презерватив при каждом половом контакте
- Никогда не употреблять наркотики
- Использовать только свои бритвенные лезвия, зубные щётки, маникюрные инструменты