

ДЕЙСТВУЙ БЕЗОПАСНО!

Защити себя и своих близких!



ВИЧ в России сегодня:

- **Каждый день в России заражаются 300 человек**
- **Каждый 20-й ВИЧ-инфицированный, выявленный в Российской Федерации, – житель Кузбасса**
- **Около 50% случаев заражения происходит половым путём, столько же – при употреблении наркотиков**
- **Все возрастные и профессиональные группы подвержены заражению**

Как защитить себя от заражения ВИЧ?

- Использовать презерватив при каждом половом контакте.
- Никогда не употреблять наркотики.
- Использовать только свои бритвенные лезвия, зубные щетки, маникюрные инструменты.

Кому рекомендуется сдать тест на ВИЧ:

- Если вы хотя бы раз вступали в сексуальный контакт без презерватива.
 - Если вы хотя бы раз употребляли наркотики.
 - Если сделана татуировка или пирсинг.
 - Если планируете родить ребенка (обоим будущим родителям).
 - Если заботитесь о своем здоровье и здоровье своих близких.
- Тестирование на ВИЧ - это основа лечения и профилактики ВИЧ-инфекции!**

Своевременно начатое лечение ВИЧ-инфекции позволяет:

- **Сохранить работоспособность.**
- **Снизить риск передачи ВИЧ половым путем.**
- **Родить здоровых детей.**
- **Иметь продолжительность жизни такую же, как у людей без ВИЧ.**



ВАЖНО ПОМНИТЬ:

постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ, только если оба партнёра прошли тест на ВИЧ и хранят верность друг другу постоянно

Сдай ТЕСТ на ВИЧ!

г. Кемерово, пр. Ленина, 121-Б

телефон регистратуры

8 (3842) 78-09-66

телефон доверия по ВИЧ / СПИД

8 (3842) 78-03-30

www.kemspid.ru

