КЕМЕРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД

AIDS

Я жду ребёнка!
Я знаю основную информацию о ВИЧ для того, чтобы защитить себя и своих близких от ВИЧ-инфекции!

ВАЖНО!

Своевременно встать на учёт в женскую консультацию по поводу беременности, обследоваться на ВИЧ-инфекцию с кратностью, рекомендованной врачом!

Обязательное 2-кратное тестирование крови беременных женщин на ВИЧ-инфекцию:

- **Первое обследование** на ВИЧ проводят при первичном обращении в женскую консультацию по поводу беременности. Если результат обследования положительный – в крови выявлены антитела к ВИЧ – врач определяет дальнейшую тактику для снижения риска передачи ВИЧ ребенку.
- **Второе обследование** проводят в 28-32 недели беременности. Этот анализ также очень важен, поскольку нельзя исключить вероятность заражения ВИЧ после первого исследования.

Обследование на ВИЧ предлагают не только беременным женщинам, но и их половым партнёрам, так как были случаи заражения женщин ВИЧ во время беременности от своих партнёров, которые не знали о том, что инфицированы ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ бесплатное.

Пройти обследование,
получить консультации специалистов
можно по адресу:
г. Кемерово, пр. Ленина 121 «Б»,
ГБУЗ КО Областной Центр-СПИД

Телефон регистратуры:
8 (3842) 78-09-66

Телефон доверия по вопросам ВИЧ / СПИД:
8 (3842) 78-03-30

сайт: kemspid.ru

Действуй безопасно!
Защити себя и своих близких!

Будущие мамы!

Внимательное отношение
к своему здоровью поможет вам
стать счастливыми мамами
здоровых детей!

Берегите своё здоровье
ради здоровья своих настоящих
и будущих детей!

При выявлении ВИЧ-инфекции
во время беременности,
нужно встать на диспансерный учёт в
Центр-СПИД
для своевременного назначения
специфической антиретровирусной
терапии, которая даёт возможность
снизить риск передачи
ВИЧ ребёнку с 40% до 2-0%.

При рождении ребёнка
от ВИЧ-инфицированной мамы –
исключить грудное вскармливание.

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

ВИЧ передаётся:

1 При незащищенных половых контактах (без презерватива).

У женщин выше риск заразиться ВИЧ, по сравнению с мужчинами, из-за анатомических особенностей и более высокого содержания ВИЧ в сперме.

Повышают риск заражения ВИЧ:

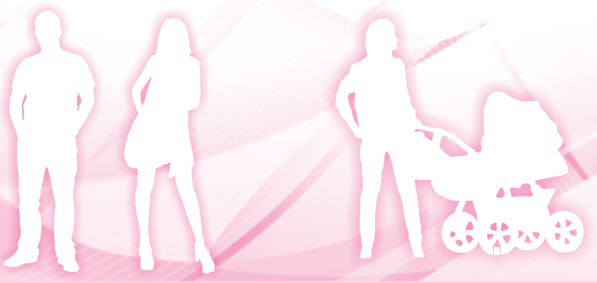
- наличие инфекций, передаваемых половым путем,
- большое количество половых партнёров,
- случайные половые контакты,
- половые контакты во время менструации.

2 Через кровь

- при введении внутривенных наркотиков,
- при применении нестерильных инструментов для маникюра, пирсинга, тату.

3 От ВИЧ-инфицированной матери ребёнку:

- во время беременности,
- родов,
- кормления грудным молоком.



ВИЧ не передаётся:

- при прикосновениях, объятиях, рукопожатиях,
- при поцелуях,
- при использовании общего постельного белья и посуды,
- при пользовании общей ванной или туалетом,
- при плавании в бассейне,
- при кашле и чихании,
- при укусах насекомых и животных.

Как защитить себя от заражения ВИЧ:

- хранить верность половому партнёру,
- исключить случайные половые контакты,
- использовать презерватив при половых контактах,
- никогда не употреблять наркотики,
- пирсинг, тату делать в специализированных учреждениях (во время беременности данные манипуляции желательно не проводить!),
- маникюрные принадлежности, бритвенные станки должны быть только индивидуального пользования,
- при нарушении целостности кожных покровов (ранки, ссадины и т. д.) после обработки дезинфицирующим средством, закрывать место повреждения лейкопластырем или повязкой.